



HOT YOGA “CALDO”

福利厚生サービスを導入しました！

ホットヨガで健康促進＆生産性UP！

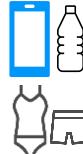
ホットヨガとは室温を38~40°C、湿度を55~65%の空間でおこなうヨガのことです。
汗と一緒に老廃物が排出されるため、ダイエットや美肌効果、リフレッシュ効果が期待できます。

大量の発汗によるデトックスと爽快感！
ココロとカラダのお悩みをカルドで解消！

体重が増えた	イライラする	疲れた顔・カラダ	冷え性やむくみ	肩こり・腰痛
健康診断で引っかかる	仕事をお願いしづらい	いつも疲れている	ひざ掛けが欠かせない	慢性的に痛む
ダイエット効果	ストレス解消	リラックス効果	代謝アップ	不調の改善
シェイプアップヨガ ジム ピラティス	+ビギナーヨガ リフレッシュヨガ 格闘技クラス	ヒーリングヨガ リラックスヨガ	冷えむくみ改善ヨガ デトックスヨガ ロウリュサウナ	姿勢改善ヨガ 骨盤ヨガ

【CALDO施設利用フロー】

- URLクリックだけでチケットカンタン受取
- 事前予約は不要となります
- レッスン開始30分前にお店へ到着
- 水と替えのお下着はご準備下さい
- タオル・ウェア等全てお貸出し致します
- スマホはお忘れなく



来店して
QRコードで
チェックイン



例: CALDO新宿店
30分前にお店へ到着
レンタル品等を受取り
レッスン参加の準備

ホットヨガ
レッスン参加

帰りも
QRコードで
チェックアウト



選ばれるカルドの理由

- ①レッスンの事前予約が不要
- ②手ぶらでご利用可能
- ③銀イオンシステムの清潔空間
- ④豊富なレッスンプログラム
- ⑤効果が実感できる充実の設備
- ⑥複数サービスのご提供
- ⑦全国の店舗が利用可能
- ⑧プレゼントもOK



CALDO FACILITIES



溶岩石ホットヨガ



マシンリフォーマー



ジムマシン



美しい姿勢、美しいボディへ



ロウリュサウナ



男性参加OKの店舗あります